



ARTICULO ORIGINAL

MORTALIDAD POR LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE EL SALVADOR.

Dr. Ricardo Antonio García, Dr. Salvador Antonio Sermeño *

RESUMEN

Introducción: varios estudios han sugerido que el lupus eritematoso sistémico (LES) que se presenta en pacientes hispanos y afroamericanos, es más severo que en los caucásicos. El objetivo de nuestro estudio es investigar la tasa de mortalidad y sus causas, en los pacientes con lupus eritematoso atendidos en un hospital público de El Salvador.

Métodos: se revisaron en forma retrospectiva los pacientes con diagnóstico de LES, atendidos de Enero de 1994 a Diciembre del 2005 en nuestro hospital. En cada caso se investigó: sexo, edad actual y de inicio de la enfermedad, evolución, domicilio, años de escolaridad, ocupación, manifestaciones clínicas durante la evolución y al final del seguimiento, fecha y causa del fallecimiento, dosis de esteroides, si habían recibido pulsos de metilprednisolona o ciclofosfamida y empleo de antipalúdicos.

Se utilizaron técnicas de estadística descriptiva para las variables epidemiológicas, Chi cuadrado para las variables nominales y t de student para las variables continuas, utilizando el programa informático SPSS. 10.0

Resultados: se estudiaron 73 pacientes, el 89%(65) del sexo femenino, y una edad media actual o al fallecimiento, de 30.86 años y de evolución de 4.45 años. El 84% vivían en el área urbana, el 47% eran amas de casa; y el 27% estudiantes.

De los 73, 57 estaban vivos a los 5 años, lo que nos da una tasa de sobrevivencia del 64%. La edad media de los vivos fue de 27.51 años y de los fallecidos de 21.06; se observó un pronóstico desfavorable en los hombres, edad de inicio infante juvenil y un menor tiempo de evolución de la enfermedad al momento del diagnóstico.

Las principales causas de muerte fueron actividad de la enfermedad en el 35%, e infecciones en el 30 %

Conclusiones: La tasa de sobrevivencia a 5 años en pacientes con LES atendidos en el Hospital Nacional de Zacamil es del 64%, siendo actividad e infecciones las causas principales de muerte.

Palabras claves: mortalidad, lupus, actividad.

ABSTRACT

Introduction: several studies have suggested that Systemic Lupus Erythematosus is more severe on Afro-American and Hispanic patients than in Caucasian patients.

The objective of our study was investigate the mortality rate and its causes in the patients with Systemic Lupus Erythematosus in a public hospital in El Salvador.

Methods: we did a retrospective review of patients with diagnosis of Systemic Lupus Erythematosus, which were seen from January 1994 to December 2005. In each case we investigate: sex, age, occupation, residence place, scholary, disease onset, follow-up, clinical manifestation during follow-up, date and cause of death, if they received pulses of methylprednisolone or Cyclophosphamide, antimalarial medication use.

Descriptive statistical techniques were used for the epidemiological variables, Chi-square distribution for nominal variables and t-student for the continuous variables using SPSS 10.0 program.

Results: thirty three patients were studied, 89% (65) were females, the actual mean age or age at death was 30.86 years, the disease evolution time was of 4.45 years. 84% were living in an urban area, 47% were housewife and 27% were students. 57 patients were alive, 64% had a 5 years survival rate, mean age of the alive patients was 27.51 years and 21.06 years in the deceased patients. It was observed an unfavorable prognosis in men and in patients with a younger age of disease onset and a smaller evolution time of disease when diagnose. The causes of death were disease activity in 35% and infection in 30%.

Conclusions: the 5 years survival rate at Hospital Nacional Zacamil is 64% and the main causes of death are disease activity and infection.

Key Words: mortality, lupus, activity.

* **Autor responsable:** Dr. Salvador Antonio Sermeño. Internista y Reumatólogo, Hospital Nacional Zacamil Dirección: Centro Urbano Zacamil José Simeón Cañas, Calle La Ermita, Mejicanos, El Salvador, Centro América savadorsermeno@gmail.com

Afiliación autores: Medicina Interna. San Salvador, El Salvador, Centro América. ricardogarcia@jazz.la (RAG)