



ARTICULO ORIGINAL

PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN LA POBLACIÓN URBANA DE SAN SALVADOR.

Dr. Roberto Cerritos, Dr. Raúl Aguilar Clará, Juventino Alexander Benitez, Rafael Quezada Galdamez, Dra. Xiomara Emely Juarez *

RESUMEN

Objetivo: Establecer la prevalencia del Síndrome Metabólico y sus componentes en la población salvadoreña, utilizando los criterios NECP-ATP III y los criterios modificados por la IDF. Material y

Métodos: Se realizó un estudio epidemiológico transversal. Se obtuvo una muestra de 582 personas de ambos sexos, mayores de 18 años, reclutados contigencialmente, a quienes se les aplicaron los criterios para identificar Síndrome Metabólico según la definición tanto del ATP III como de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Se excluyeron a las mujeres embarazadas, personas con datos conocidos de patologías que se pudieran confundir con el diagnóstico: Enfermedades tiroideas y renales e ingesta de medicamentos (esteroides, beta bloqueadores, antirreumáticos y antipsicóticos). El análisis estadístico se realizó mediante el programa EPI-INFO 2003.

Resultados: La prevalencia para cada uno de los factores fue la siguiente: hiperglucemia (glucemia 100 mg/dL o diabetes previa) 3,43 %, hipertrigliceridemia (triglicéridos 150 mg/dL) 30,06 %, disminución del colesterol HDL (menos de 40 mg/dL en hombres y menos de 50 mg/dL en mujeres) 40 %, hipertensión (PA 130/85 mmHg o hipertensión previa) 25,08% y alteración de la circunferencia abdominal (hombres: 102 cm, mujeres: 88 cm) 26,94 %. La prevalencia del Síndrome Metabólico en la población general según los criterios del ATP III fue de 22,68 % y según los criterios de la IDF: 30,58%.

Conclusiones: El Síndrome Metabólico tiene una alta prevalencia, según la definición del ATP III, en la población salvadoreña. Siendo éste una entidad importante por las implicaciones que tiene en la morbilidad y mortalidad cardiovascular, se deberían plantear estrategias para prevenir dicho síndrome y la consecuente aparición de Diabetes Mellitus, hipertensión, obesidad, dislipidemia, otras modalidades de morbilidad cardiovascular (IAM, ACV) y muerte súbita.

Palabras Claves: Síndrome metabólico, prevalencia, hipertensión, hiperglucemia, dislipidemia, obesidad central.

SUMMARY

Objective: To establish the metabolic syndrome prevalence and its components in the salvadorean population, using NECP-ATP III criteria and the IDF modified criteria.

Material and Methods: A cross section, analytic study was carried out, obtained a 582 people, recruited in a non-randomized manner older than 18 years with the above mentioned criteria. We exclude pregnancy, thyroid and renal diseases and those with medication intake (steroids, beta blockers, antipsychotics and antirheumatic drugs). Statistic analysis was performed through the EPI-INFO 2003 program.

Results: Prevalence for each of the factors was like the following: hyperglycemia (above or equal to 100 mg/dL or previous diabetes): 3.43%, hypertriglyceridemia (above or equal to 150 mg/dL: 30.06%, low HDL cholesterol (less than 40 mg/dL for men and less than 50 mg/dL for women): 40%, hypertension (Blood pressure above or equal to 130/85 mmHg): 25.08% and increase in abdominal circumference (above or equal to 102 cm in men and above or equal to 88 cm in women): 26.94%. The prevalence of metabolic syndrome in the population was 22.68%. Accordingly to ATP III criteria and 30.58% accordingly to IDF criteria.

Conclusions: Metabolic Syndrome has a high prevalence in the salvadorean population accordingly to the ATP III criteria. As this is an important entity because of its implications on cardiovascular morbidity and mortality, strategies to prevent such syndrome and the foregoing development of Diabetes Mellitus, Hypertension, obesity, Dislipidemia, other forms of cardiovascular morbidity (acute myocardial infarction and stroke and sudden death).

* **Autor responsable:** Dra. Xiomara Emely Juarez Hospital Nacional Rosales. Departamento de Medicina Interna. San Salvador. El Salvador. 25ª Avenida Norte y final calle Arce. e-mail: emelymd@yahoo.com

Afiliación autores: Jefe del Servicio de Endocrinología, Departamento de Medicina Interna. Hospital Nacional Rosales. San Salvador. El Salvador (RC) Unidad de Investigación. Hospital Nacional Rosales. San Salvador. El Salvador (RAC) Estudiantes de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad de El Salvador (JAB y RQG)

"Este trabajo ha sido publicado previamente en la Revista ALAD 14 (1): 25-33 2006. Para obtener información adicional de la Revista de la Asociación Latinoamericana de Diabetes, visite www.revistaalad.com.ar"