



REVISION ACTUALIZADA

SÍNDROME METABÓLICO, UNA HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA

Dr. José Max Molina Barriere

RESUMEN

El Síndrome Metabólico representa una agrupación de factores de riesgo cardiovascular, que predicen el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad aterosclerótica. Su existencia ha llegado a dudarse, debido en parte a la diversidad de definiciones, las cuales se basan en dos enfoques: clínico-epidemiológico y fisiopatológico. Su prevalencia varía entre las diferentes poblaciones, contando con nuevos elementos diagnósticos, destacando la Proteína C Reactiva. Se presenta la asociación del síndrome metabólico con enfermedades como el síndrome de ovarios poliquísticos y la enfermedad hepática grasa no alcohólica, definiendo los diferentes tratamientos, basados en la atención de cada factor de riesgo de forma independiente y cuyo elemento más importante es el cambio de hábitos y peso.

Palabras claves: síndrome metabólico, diabetes mellitus tipo 2, enfermedad cardiovascular, síndrome de ovarios poliquísticos, enfermedad hepática grasa no alcohólica.

ABSTRACT.

Metabolic syndrome represent a series of cardiovascular risk factors that predict the development of diabetes mellitus type 2 and atherosclerosis. It's existence has been put in doubt, in part do to varied definitions, most of which relay on to views: clinical-epidemiologic and pathophysiological. It's prevalence varies among different populations, adding news diagnostic elements, making c reactive protein a key element for it's diagnosis. Metabolic syndrome presents in association with polycystic ovarian syndrome and NASH, defining the specific treatment, according to the different risk factors in an independent fashion, been the most important elements the change of daily habits and weight reduction.

Autor responsable: Dr. José Max Molina Barriere. Internista y Endocrinólogo. Hospital Médico-Quirúrgico, Instituto Salvadoreño del Seguro Social. moliyen@gmail.com